

Regulamin Biegów Szlakiem RIESE

I. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Walim Na Żądanie, Adres: ul. B. Chrobrego 5/7, 58-340 Głuszyca NIP 8863010646 , REGON 384694321, KRS 0000810006
2. Strona internetowa Zawodów dostępna jest pod adresem <https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>
Osoba do kontaktu w sprawach organizacyjnych: Aleksander Sobieraj, tel.: 661 077 750
Osoba do kontaktu w sprawie tras biegów: Piotr Kujawka, tel.: 662 274 447

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 03.06.2023 r.
2. Start i meta: Głuszyca, ul. Leśna (przy Parku Jordanowskim)
- *Półmaraton Szlakiem Riese* o godzinie 10:00.
- *Historyczna Dycha* o godz. 10.30
3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez kompleks RIESE: obiekty Osówka oraz Włodarz

III. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie:
 - a. *Półmaraton Szlakiem Riese*: 21,5 km, + 755 m. (bieg zaliczany do Korony Sudetów Środkowych w skład którego wlicza się: 53 km. ULTRA WRC + 21 km. PÓŁMARATON SZLAKIEM RIESE + 51 km. SOWI HARDCORE)
 - b. *Historyczna Dycha*: 10 km, + 300 m.
2. Szczegółowy opis i mapa tras biegów znajduje się na stronie:
<https://www.stowarzyszeniewalimnazadanie.pl/>

IV. LIMIT CZASU

- *Półmaraton Szlakiem Riese* – 3,5h.
- *Historyczna Dycha* - 2h.

V. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

Na trasie *Półmaratonu Szlakiem Riese* przewidziane są dwa punkty żywieniowe, którą będą zlokalizowane: Kompleks Osówka na około 8,5 km biegu oraz Kompleks Włodarz na 14 km.

VI. PUNKTY KONTROLNE

Na trasie biegu będą rozmieszczone stałe i lotne punkty kontrolne.

VII. ZALECANE WYPOSAŻENIE

Zalecamy, aby uczestnicy biegu podczas trwania zawodów byli zaopatrzeni w pojemnik na wodę (camelbak lub bidon itd.), własny kubek oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Biegi Szlakiem RIESE może zostać każda osoba, która do dnia 03 czerwca 2023 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim. Wymagane jest podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście! Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia. Służby mundurowe okazują legitymację dla danego resortu.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.zmierzymyczas.pl od 22 grudnia 2022 r. do 14 maja 2023 r. lub wyczerpania limitu startujących, który wynosi 500 zawodników na obu dystansach.
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.zmierzymyczas.pl i OPŁACENIE pakietu startowego na numer konta: : **ING Bank Śląski, nr 82 1050 1908 1000 0090 3203 3780.**
3. O znalezieniu się na liście startowej decyduje termin opłacenia pakietu startowego.
4. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa **nie podlega zwrotowi.**

X. WYSOKOŚĆ OPŁATY STARTOWEJ

Opłata za udział w zawodach:

- **Półmaraton Szlakiem Riese (21,7 km)**
- 90 zł. opłata uiszczona do 14-02-2023 r.
- 120 zł. opłata uiszczona od 15-02-2023 r. do 30-04-2023 r.
- 150 zł. opłata od 01-05-2023 do 14-05-2023 r.
- **Historyczna Dycha (10 km)**
- 60 zł. opłata uiszczona do 14-02-2023 r.
- 80 zł. opłata uiszczona od 15-02-2023 r. do 30-04-2023 r.
- 100 zł. opłata od 01-05-2023 do 14-05-2023 r.

Mieszkańcy Gminy Głuszycy dokonują zapisów poprzez stronę internetową j.w. oraz uiszczają opłatę przelewem na konto bankowe wskazane powyżej w kwocie 70 zł. za 21 km. i 40 zł. za 10 km. do dnia 14-05-2023 r. Po tym terminie zapisów i opłat można dokonać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym z organizatorem, wówczas opłata będzie wynosiła 150 zł. za 21 km. i 100 zł. za 10 km.

W przypadku rezygnacji z zawodów organizator dopuszcza możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika do dnia 14.05.2023 r.

XI. LIMIT STARTUJĄCYCH

Limit zawodników wynosi 500 osób

XII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów znajduje się w Głuszycy przy ul. Grunwaldzkiej 26 – Centrum Kultury w Głuszycy, czynne 03.06.2023 r. od godziny 07:00 do 10:00.
2. Zawodnicy, którzy do godziny 10:00 nie odbiorą pakietów startowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

XIII. KLASYFIKACJA

1. OPEN - kobiet i mężczyzn pierwsze 3 miejsca.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: **nagradzane tylko pierwsze miejsca w każdej z kategorii**
Kat. K 20 / M 20 (18-29 lat),
Kat. K 30 / M 30 (30-39 lat),
Kat. K 40 / M 40 (40-49 lat),
Kat. K 50 / M 50 (50-59),
Kat. M 60+ / M 60+
Kat. dla najlepszego mundurowego/ej na każdym dystansie (Wojsko, Policja, ABW, AW, SOP, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Służba Celno-Skrabowa, CBA, Państwowa Straż Pożarna, Ochotnicza Straż Pożarna, Straż Marszałkowska, Straż Miejska)
3. Nagroda dla najlepszego/ej mieszkańca/ki gminy Głuszycy na każdym dystansie.
4. Zawodnicy klasyfikowani w kategorii open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
5. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce

piersiowej lub na pasie startowym w miejscu widocznym dla obsługi zawodów.
6. Przewiduje się nagradzanie zawodników niezwłocznie po wbiegnięciu zwycięzców danej kategorii.

XIV. ŻYWIENIE

Po zakończeniu biegu każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek.

XV. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów jako formy wzmacniania organizmu i zdrowego stylu życia.
Promocja miasta i gminy Głuszycza oraz popularyzacja obszaru Gór Sowich.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas trwania zawodów Organizator zapewnia obsługę medyczną
3. W dniu biegu, w godz. 07:00 – 14:00 będzie czynny depozyt w Biurze Zawodów, gdzie można złożyć rzeczy osobiste podpisane nazwiskiem lub numerem startowym zawodnika. Wydawanie rzeczy z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
4. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego.
6. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu.
7. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy sami bez wsparcia innych osób nie będących uczestnikami RIESE oraz nie korzystają ze środków transportu, w przeciwnym razie zostaną zdyskwalifikowani
8. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
9. W zawodach mogą startować osoby biegnące z psem (brak dodatkowej klasyfikacji).
10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
11. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
12. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (siła wyższa) wpisowe nie będzie zwracane lub będzie zwracane częściowo adekwatnie do kosztów poniesionych przez organizatora.
13. Zmiana daty zawodów, niezależna od Organizatora, nie jest jednoznaczna z odwołaniem zawodów.
14. Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie w każdym czasie trwania imprezy, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatu na stronie internetowej biegu, przed rozpoczęciem imprezy.
15. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.